

## Curso Prático de Atualização em Insuficiência cardíaca

Palácio de Congressos do Algarve, Herdade dos Salgados-Albufeira

5ª feira, 11 de Abril de 2019

Apoio: Servier

### Formadores:

Dr. Gonçalo Proença (Cardiologista, Cascais)

Dr. Carlos Rabaçal (Cardiologista, Vila Franca de Xira)

**Carga horária:** 4h (09h00h–13h00)

**Metodologia:** Apresentação e discussão de casos clínicos interativos com recurso a sistema de *televoter*.

**Material de apoio:** No início do curso será fornecido material de apoio científico que ajudará a consolidar os objetivos programáticos.

### Objetivos programáticos:

- Reforçar a importância da Insuficiência Cardíaca no panorama das síndromes cardiovasculares;
- Sensibilizar para a importância da prevenção da Insuficiência Cardíaca, reforçando a relevância da intervenção ao nível dos factores de risco da síndrome;
- Reflectir sobre o percurso do doente com Insuficiência Cardíaca: do estadio A ao estadio C/D da *American Heart Association (AHA)*;
- Discutir o diagnóstico da Insuficiência Cardíaca na prática clínica diária, reforçando a importância da anamnese e dos meios complementares de diagnóstico;
- Discutir o tratamento dos doentes com Insuficiência Cardíaca na prática clínica diária à luz das Recomendações actuais – “*get with the guidelines*”;
- Reflectir sobre a importância das co-morbilidades na gestão do doente com Insuficiência Cardíaca;
- Discutir a importância do papel do Médico de Família na gestão da Insuficiência Cardíaca;
- Identificar os critérios de referência hospitalar dos doentes com Insuficiência Cardíaca.

### Conteúdos Programáticos:

#### 09h00 – 09h30: Da prevenção à epidemiologia da Insuficiência Cardíaca

- Epidemiologia e carga da Insuficiência Cardíaca em Portugal
- A importância da identificação e intervenção precoce sobre os principais factores de risco
- História natural da Insuficiência Cardíaca

#### 09h30 – 10h00: Diagnóstico da Insuficiência Cardíaca

- Definição e classificação da Insuficiência Cardíaca crónica
- Mecanismos fisiopatológicos
- Diagnóstico da Insuficiência Cardíaca: da anamnese aos exames complementares de diagnóstico
- Ecocardiografia: dicas práticas para o “não cardiologista”

**10h00 – 10h30: Intervenção terapêutica na Insuficiência Cardíaca com fracção de ejeção reduzida**

- Objectivos do tratamento da Insuficiência Cardíaca crónica
- Medidas não farmacológicas de tratamento da Insuficiência Cardíaca
- Indicações e utilização das principais classes farmacológicas

**10h30–11h00 *Coffee break***

**11:00 – 11h30: A importância das co-morbilidades na Insuficiência Cardíaca**

- As co-morbilidades mais frequentes
- Implicações terapêuticas farmacológicas das co-morbilidades

**11:30 – 11h45: O papel do médico de família e relação MGF – Hospital: quem e quando referenciar?**

- O papel do especialista MGF na gestão e optimização da terapêutica
- Interligação entre a MGF e o hospital
- Reflexão sobre critérios de referenciação hospitalar

**11:45 – 12h30: Discussão de casos clínicos**

**12h30 – 13h00: *Take-home* messages**