

## Curso Prático de Atualização em Asma

---

**Duração:**

3h (9:00h-12:30h)

**Formadores:**

Dr<sup>a</sup> Elsa Fragoso e Dr<sup>a</sup> Cláudia Vicente

**PARTE I: 09:00-09:45h**

---

**Título:** Diagnóstico e tratamento dos doentes asmáticos. O importante papel da MGF.

**Conteúdo programático:**

1. Abordagem diagnóstica da asma brônquica.
2. Tratamento do doente asmático na comunidade. Opções e estratégias.
3. Seguimento do doente asmático: como fazer?

**PARTE II: 09:45-11:15h**

---

**Título:** Asma de difícil controlo. Exacerbações.

**Conteúdo programático:**

1. Como abordar a asma de difícil controlo? O papel das comorbilidades.
2. Tratamento das exacerbações em ambulatório e em meio hospitalar. Sinais de alarme.
3. Não controlo o meu doente asmático! Critérios de referência à Pneumologia.
4. A importância da técnica inalatória na gestão do doente com asma brônquica.

*Coffee break:* 11:15-11:45h

**PARTE III: 11:45-12:30h**

---

**Título:** Workshop teórico-prático de dispositivos e técnica inalatória.

**Conteúdo programático:**

1. Conceitos básicos.
2. Classes de dispositivos inalatórios: Modo de uso, vantagens, limitações.
3. Técnica inalatória: erros mais frequentes. Como ultrapassar?
4. Estratégias para uma seleção adequada do dispositivo inalatório: o inalador certo para o doente certo.
5. Inaladores pressurizados ativados pela inspiração (BAI).

**Teste final facultativo: 12:30-13:00h**